

Согласовано:

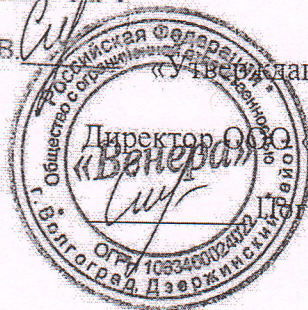
Директор МОУ №



ОЛПИЯ ВЕРНА

директор

Патусова А.В.



«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор ООО «Венера»

Патусова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

9 день

«13» июля 2024г

| Наименование блюд | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|--|--------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 9 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82 | 200 | 11,0 | 18,4 | 38,8 | 315,0 | ТТК №82 | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011 | 40/10 | 3,15 | 9,70 | 18,90 | 157,3 | 1/2011 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | 707 | |
| Итого | 700 | 18,6 | 28,4 | 129,0 | 777,0 | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326 | 60 | 0,8 | 1,9 | 4,2 | 35,4 | ТТК №326 | |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44 | 200 | 3,8 | 4,2 | 13,2 | 97,6 | ТТК №44 | |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116 | 150 | 16,7 | 13,7 | 39,4 | 286,9 | ТТК №116 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52 | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого | 700 | 27,6 | 20,6 | 111,8 | 673,1 | | |
| Всего | | 46,6 | 49,0 | 240,8 | 1 450,1 | | 193,21 |

Начальник лагеря:

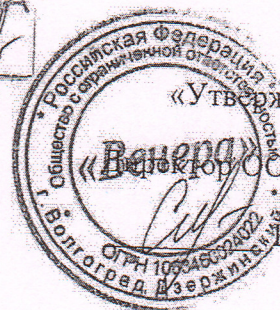
Зав. производством:

Экономист по ценам:

Согласовано:

Директор МОУ №

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.



«Утверждаю»:

«Венера» ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

9 день

«13» июня 2024г

| Наименование блюд | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|--|--------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 9 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82 | 200 | 11,0 | 18,4 | 38,8 | 315,0 | ТТК №82 | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011 | 40/10 | 3,15 | 9,70 | 18,90 | 157,3 | 1/2011 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | 707 | |
| Итого | 700 | 18,6 | 28,4 | 129,0 | 777,0 | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326 | 60 | 0,8 | 1,9 | 4,2 | 35,4 | ТТК №326 | |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44 | 200 | 3,8 | 4,2 | 13,2 | 97,6 | ТТК №44 | |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116 | 150 | 16,7 | 13,7 | 39,4 | 286,9 | ТТК №116 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52 | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого | 700 | 27,6 | 20,6 | 111,8 | 673,1 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК №254 | 200 | 0,6 | 0,2 | 34,6 | 145,3 | ТТК №254 | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №40 | |
| Итого | 300 | 7,7 | 5,7 | 81,9 | 412,9 | | |
| Всего | | 59,3 | 60,8 | 322,7 | 1 863,0 | | 223,77 |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Согласовано:

Директор МОУ № 103



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Тогосова А.В.



«Утверждаю»:

Директор ООО «Венера»

Тогосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

9 день

«13» июля 2024г

| Наименование блюд | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|--|--------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 9 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82 | 250 | 13,8 | 23,0 | 50,7 | 407,4 | ТТК №82 | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011 | 40/10 | 3,15 | 9,70 | 18,90 | 157,3 | 1/2011 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК №6 | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | 707 | |
| Итого | 750 | 21,4 | 33,0 | 140,9 | 869,4 | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326 | 100 | 1,3 | 3,1 | 7,0 | 59,0 | ТТК №326 | |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44 | 250 | 4,8 | 5,3 | 16,5 | 122,0 | ТТК №44 | |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116 | 200 | 22,3 | 18,3 | 52,5 | 382,5 | ТТК №116 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52 | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 | ТТК №7 | |
| Итого | 870 | 36,9 | 27,7 | 144,0 | 879,2 | | |
| Всего | | 58,3 | 60,7 | 284,9 | 1 748,6 | | 193,21 |

Начальник лагеря:

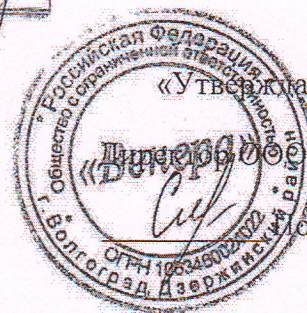
Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Богосова А.В.

Согласовано:

Директор МОУ №



«Утверждаю»:

«Венера»

Богосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 3-х разовом питании

9 день

«13» июня 2024г

| Наименование блюд | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цены, руб |
|--|--------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 9 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82 | 250 | 13,8 | 23,0 | 50,7 | 407,4 | ТТК №82 | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011 | 40/10 | 3,15 | 9,70 | 18,90 | 157,3 | 1/2011 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК №6 | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | 707 | |
| Итого | 750 | 21,4 | 33,0 | 140,9 | 869,4 | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326 | 100 | 1,3 | 3,1 | 7,0 | 59,0 | ТТК №326 | |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44 | 250 | 4,8 | 5,3 | 16,5 | 122,0 | ТТК №44 | |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116 | 200 | 22,3 | 18,3 | 52,5 | 382,5 | ТТК №116 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52 | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 | ТТК №7 | |
| Итого | 870 | 36,9 | 27,7 | 144,0 | 879,2 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК №254 | 200 | 0,6 | 0,2 | 34,6 | 145,3 | ТТК №254 | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №40 | |
| Итого | 350 | 11,1 | 8,3 | 104,3 | 539,1 | | |
| Всего | | 69,3 | 70,9 | 389,2 | 2 287,7 | | 223,77 |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам: