

Согласовано:

Директор МОУ № 3



С/у

«Утверждаю»:

Директор ООО «Венера»

Цукосова А.В.



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

7 день

« 11 » сентября 2024г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб.
ВАРИАНТ – 7							
Завтрак							
ЗАРЕНКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513	200/50	15,3	15,6	68,4	346,0	ТТК №513	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6	
Итого	505	19,7	15,9	110,4	532,4		
Обед							
СВЕКЛА С МАСЛОМ №543	60	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	11,5	26,2	28,0	391,5	ТТК №67	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого	700	20,5	33,9	102,2	795,1		
Всего		46,7	49,8	212,6	1 427,5		193,21

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Согласовано:

Директор МОУ №

Иванов Иван Иванович



Утверждено:

Директор ООО «Венера»

Могосова А.В.



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

7 день

11 июля 2024г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
ВАРИАНТ - 7							
Завтрак							
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №513	200/50	15,3	15,6	68,4	346,0	ТТК №513	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6	
Итого	505	19,7	15,9	110,4	532,4		
Обед							
САЛАТ С МАСЛОМ ТТК №543	60	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543	
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47	
БЛЮД ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	11,5	26,2	28,0	391,5	ТТК №67	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого	700	20,5	33,9	102,2	795,1		
Полдник							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (СМЕТОЖА) №698	200	5,2	4,9	21,0	153,3	698	
ПЮЩИКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41	
Итого	300	13,0	15,0	77,4	501,4		
Всего		59,3	64,7	290,0	1 828,9		223,77

Подписчик лагеря

Иванов Иван Иванович

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Могосова А.В.

Согласовано:

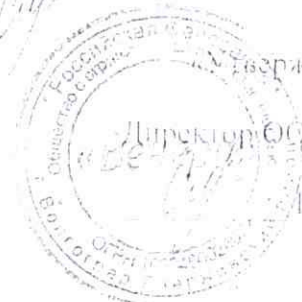
Директор МОУ

Иванов

Иванов



О.И.



Исполнитель:

Директор ООО «Венера»

Погосян А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

7 день

«11» *Июня* 2024г

Наименование блюда	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
ВАРИАНТ - 7							
Завтрак							
Пшеничные сухари с картофельным отваром и сметаной ТТК №513	250/50	18,4	18,7	83,0	417,4	ТТК №513	
Чай с сахаром и лимоном ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
Итого	555	22,8	19,0	125,0	603,8		
Обед							
Свекла с маслом ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543	
Салат из свежей капусты с картофелем ТТК №47	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47	
Суп из птицы ТТК №67	200	15,3	34,9	37,2	522,0	ТТК №67	
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
Хлеб пшеничный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
Итого	870	27,5	46,0	129,7	1042,4		
Всего		55,5	65,0	254,7	1 646,2		193,21

Начальник лагеря:

Иванов

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Иванов

Согласовано:

Директор МОУ № 103

Советского района
Волгограда
ИНН 3446501234
РОССИЯ, г. ВОЛГОГРАД

КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погодова А.В.



Директор ООО «Венера»

Погодова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 3-х разовом питании

7 день

«11» июня 2024г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
ВАРИАНТ - 7							
Завтрак							
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513	250/50	18,4	18,7	83,0	417,4	ТТК №513	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
Итого	555	22,8	19,0	125,0	603,8		
Обед							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	15,3	34,9	37,2	522,0	ТТК №67	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
Итого	870	27,5	46,0	129,7	1 042,4		
Полдник							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (СНЕЖОК) №698	200	5,2	4,9	21,0	153,3	698	
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41	
Итого	350	16,0	19,7	104,2	663,1		
Всего		69,4	84,7	358,9	2 309,3		223,77

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам: