

Сот. расовано:

Директор МОУ



Погодова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

6 день

10. 10.2024г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	№ рецептура	Единица измерения
ВАРИАНТ - 6							
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ вязкая овсяная с МАСЛОМ ТТК №101	200	14,2	18,8	36,4	339,0	ТТК №101	
БЛИНЧИКИ с МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ с САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,00	34,70	207,2	ТТК №387	
ЧАЙ с САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
Итого	520	20,9	25,0	100,7	673,1		
Обед							
МОРКОВЬ с МАСЛОМ ТТК №326	60	0,8	1,9	4,2	35,4	ТТК №326	
СУП с МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,9	4,2	12,6	96,8	ТТК №46	
ПТИЦА, тушеная в соусе с ОВОЩАМИ ТТК №66	150	16,6	19,6	14,6	324,2	ТТК №66	
КОМПОТ из свежих плодов ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого	700	25,6	26,5	86,4	709,6		
Всего		46,6	51,5	202,8	1 421,9		193,21

Начальник лагеря:

[Signature]

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Signature]

Согласовано

Директор МОУ №103

С.И.С. С.И.С.



С.И.С.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погодова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

6 день

«10» июля 2024

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
ВАРИАНТ - 6							
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	200	14,2	18,8	36,4	339,0	ТТК №101	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СРЯДЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,00	34,70	207,2	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
Итого	520	20,9	25,0	100,7	673,1		
Обед							
МОРОКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	60	0,8	1,0	4,2	35,4	ТТК №326	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,9	4,2	12,6	96,8	ТТК №46	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	16,6	19,6	14,6	324,2	ТТК №66	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого	700	25,6	26,5	86,4	709,6		
Полдник							
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54	
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40	
Итого	300	7,2	5,5	64,0	337,1		
Всего		59,3	60,8	258,1	1 810,0		223,77

Начальник лагеря:

С.И.С.

Зав. производством

Экономист по ценам

С.И.С.

Согласовано:

Директор МОУ



Утверждено:

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

6 день

«10» июля 2024г

Наименование блюд	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
ВАРИАНТ - 6							
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ							
с маслом с маслом ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101	
с маслом с МОЛОКОМ СЛАБЫМ							
с сахаром ТТК №387	90	4,3	6,0	34,7	207,2	ТТК №387	
с сахаром КАРЕДЕ ТТК							
№241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК №6	
Итого	570	24,5	29,7	109,8	764,6		
Обед							
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326	
с макаронными изделиями ТТК №46	250	2,4	5,3	15,8	121,0	ТТК №46	
ПТИЦА, тушенная в соусе с овощами ТТК №66	200	19,0	26,0	19,5	432,2	ТТК №66	
с фруктами из свежих плодов ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
хлеб пшеничный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
Итого	870	31,2	33,8	110,3	927,9		
Всего		55,6	63,5	232,7	1 692,5		193,21

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

Согласовано:

Директор МОУ №103



«Утверждено»:

ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 3-х разовом питании

6 день

«10» сентября 2024г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
ВАРИАНТ - 6							
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,0	34,7	207,2	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК №6	
Итого	570	24,5	29,7	109,8	764,6		
Обед							
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	2,4	5,3	15,8	121,0	ТТК №46	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	19,0	26,0	19,5	432,2	ТТК №66	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
Итого	870	31,2	35,4	110,3	927,9		
Полдник							
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54	
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40	
Итого	350	10,6	8,1	86,4	463,3		
Всего		69,3	73,1	306,5	2 155,8		223,77

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам: